

令和 8 年 2 月 2 日

## 令和 8 年度 人間ドック受診のご案内

～ 5 年後、10 年後のあなたと家族のために～

人間ドックは通常の健診ではカバーできない疾患を早期に発見し、適切な対策を講じるためのきわめて有効な手段です。年に一度の「**体の定期点検**」で自分では気づけない変化を確認しましょう。

### ■人間ドックを受ける 3 つのメリット

1. 早期発見で「選択肢」を増やす
2. 専門的な検査で「安心」を確信に変える
3. 未来の自分への「投資」



### 令和 8 年度申込変更点

#### ◆本人負担額

被保険者・被扶養者とも **10,000 円**

令和 8 年度末までに **35 歳、40 歳** になる被保険者・被扶養者とも **無料**  
(但し R8 年 4 月 1 日現在、当健保資格保有者)

#### 【申込方法・詳細】

	詳細
対象者	令和 8 年度末までに 35 歳以上の被保険者および被扶養者
受診期間	令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日まで
費用	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 本人(被扶養者含む) 負担 1 万円</li><li>・ 令和 8 年度末までに 35 歳、40 歳になる方(被扶養者含む)は無料※</li></ul> ※R8 年 4 月 1 日現在、当健保の資格保有者へクーポン券発行 注) どちらもオプションや検査変更部分差額は自己負担
申込期間	令和 8 年 2 月 2 日～令和 8 年 12 月 25 日まで
申込方法	別紙の健診機関へ直接申込 <a href="#">PepUp</a> 健保 HP にも掲載

以上



## ◆人間ドック医療機関一覧◆

医療機関	最寄り	予約電話番号	予約Web	胃バリウム から胃カメラ への変更	乳房エコー からマンモへの 変更	休診日	レディースデー等
新百合ヶ丘総合病院	小田急線・新百合ヶ丘駅南口 よりバス5分又は徒歩10分	0120-700-098		○	○	日曜、祝日	婦人科は土以外
ヘルチェック 川崎センター	JR川崎駅東口より1分 京急川崎駅中央口より5分	0570-012-489	<a href="https://www.health-check.jp/">https://www.health-check.jp/</a>	△	△	日曜	男女別専用エリア有
相和会 横浜総合健診センター	横浜駅きた東口より5分	045-461-1230	<a href="https://www.sowa.or.jp/yokohama/dock/application/">https://www.sowa.or.jp/yokohama/dock/application/</a>	△	○	日曜、祝日	月～土の婦人科は女 医の可能性有
横浜東口クリニック	横浜駅東口より3分	045-453-3366		△	△	日曜、祝日、 不定期 の土曜	婦人科は女医のみ
ヘルチェック 横浜東口センター	横浜駅きた東口より3分	0570-012-489	<a href="https://www.health-check.jp/">https://www.health-check.jp/</a>	△	△	日曜	女性専用フロア有 (医師等も女性)
ヘルチェック レディース横浜	横浜駅西口より4分			△	△	日曜	女性専用健診センター
ふれあい横浜 ホスピタル	JR根岸線・関内駅南口より3分	045-662-2489	<a href="https://www.fureai-g.or.jp/fyh-kenshin/form/application/">https://www.fureai-g.or.jp/fyh-kenshin/form/application/</a>	△	基本 契約	日曜、祝日	
アムスランドマーク クリニック	みなとみらい線・みなとみらい駅 より5分 JR京浜東北線・桜木町駅より5分	045-222-5588	<a href="https://www.ams-dock.jp/apply/lmcl.html">https://www.ams-dock.jp/apply/lmcl.html</a>	△	△	日曜、5/3-6、 12/30-31	
相和会 みなとみらい メディカルスクエア	みなとみらい線・みなとみらい 駅4番出口より1分	045-228-2000	<a href="https://web.ainter.jp/ws/sowa_mms/login">https://web.ainter.jp/ws/sowa_mms/login</a>	△	○	日曜、GW、年末	
神奈川 総合健診センター	相鉄線・天王町駅より3分	045-333-8711	<a href="http://www.rfk.or.jp/contract/ningendock.html">http://www.rfk.or.jp/contract/ningendock.html</a>	○	△	日曜、祝日、 不定期の土曜	婦人科は 火・水・木・金のみ
横浜鶴ヶ峰病院	相鉄線・鶴ヶ峰駅南口より8分	0120-489-119	<a href="https://kenshin.junseikai.net/">https://kenshin.junseikai.net/</a>	△	△	日曜、祝日	
大和徳洲会病院 (3月2日から予約開始)	相鉄線及び小田急線 大和駅南口より4分	046-262-6400		△	○	日曜、祝日	婦人科は 火・水・木のみ
東名厚木メディカル サテライトクリニック	小田急線・本厚木駅東口 よりバス15分	046-229-1937		△	○	日曜、祝日	
JA健康管理センター あつぎ	小田急線・本厚木駅南口 より送迎バス10分	046-229-3731	<a href="https://doc.kouseiren.net/reservation/atsugi/">https://doc.kouseiren.net/reservation/atsugi/</a>	△	△	日曜、祝日、 第3土曜	
JA健康管理センター さ がみはら	JR横浜線、京王線・橋本駅 北口より2分		<a href="https://doc.kouseiren.net/reservation/sagamihara/">https://doc.kouseiren.net/reservation/sagamihara/</a>	△	△		
相和会 健診ステーション さがみはら (旧：相模原総合健診センター 2025年4月に移転、名称変更)	JR横浜線・古淵駅より5分	042-753-3301	<a href="https://www.sowa-kai.jp/sagamihara/dock/application/">https://www.sowa-kai.jp/sagamihara/dock/application/</a>	△	○	日曜、祝日	
東海大学 医学部付属病院	小田急線・伊勢原駅よりバス10 分	0463-93-9600	<a href="https://kenshin.med.u-tokai.ac.jp/form.php">https://kenshin.med.u-tokai.ac.jp/form.php</a>	△	×	日曜、祝日、 第2、4の土曜	
上大岡 総合健診センター	京急線・上大岡駅北口より1分	045-845-5543		×	○	月曜、日曜、祝 日、4/1-4、8/13- 15、12/29-31	レディースデーは 基本第1、3火曜 【木曜は婦人科なし】
京浜健診クリニック	京急線・金沢八景駅より10分	045-782-3222		△	△	月曜、日曜、祝日	
衣笠病院	JR横須賀線・衣笠駅より5分	046-852-1116		△	○	土曜午後、 日曜、祝日	
藤沢 総合健診センター	藤沢駅南口より3分	0466-23-3211	<a href="https://www.mrso.jp/mrs/fuiisawa/Plans/selectPlanKenpoLight/">https://www.mrso.jp/mrs/fuiisawa/Plans/selectPlanKenpoLight/</a>	△	△	日曜、祝日	
茅ヶ崎徳洲会病院	JR線・茅ヶ崎駅南口より5分	0467-89-2555		△	○	日曜、祝日	
湘南健診センター	JR線・平塚駅北口より5分	0463-21-3811	<a href="https://www.mrso.jp/mrs/skcenter/HealthInsurances/insuranceAuth/">https://www.mrso.jp/mrs/skcenter/HealthInsurances/insuranceAuth/</a>	△	△	日曜、祝日	第3月曜
国際医療福祉大学 熱海病院	JR東海道線・熱海駅より8分	0557-81-9176		△	基本 契約	日曜、祝日、 4月の土曜	火曜は婦人科なし
茅ヶ崎 湘南健康管理 クリニック	JR線・茅ヶ崎駅北口より4分	0467-86-6570	<a href="https://www.fureai-g.or.jp/kensin/application/">https://www.fureai-g.or.jp/kensin/application/</a>	○	○	日曜、祝日	
東海大学医学部付属 八王子病院 (新規契約)	JR八王子駅よりバス20分 JR北八王子駅より徒歩15分	042-639-1177	<a href="https://hachioji.ningen-dock.med.u-tokai.ac.jp/">https://hachioji.ningen-dock.med.u-tokai.ac.jp/</a>	△	△	日曜、祝日、 第1、3、5土曜	

○は無料で変更可能、△は差額本人負担で変更可能、×は変更不可

※差額本人負担額は変更になっている場合もありますので、病院にご確認ください。

注：東海大学医学部付属 八王子病院とは今回契約を取り交わし、2026年度より受診可能となりました。