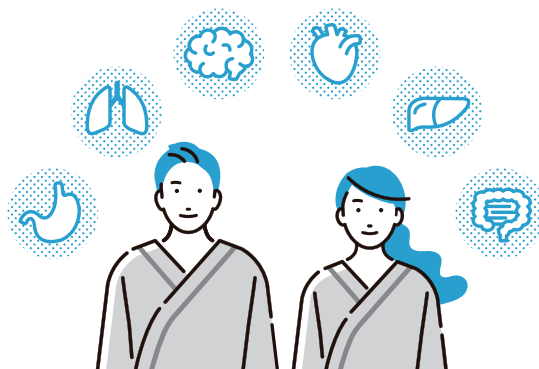
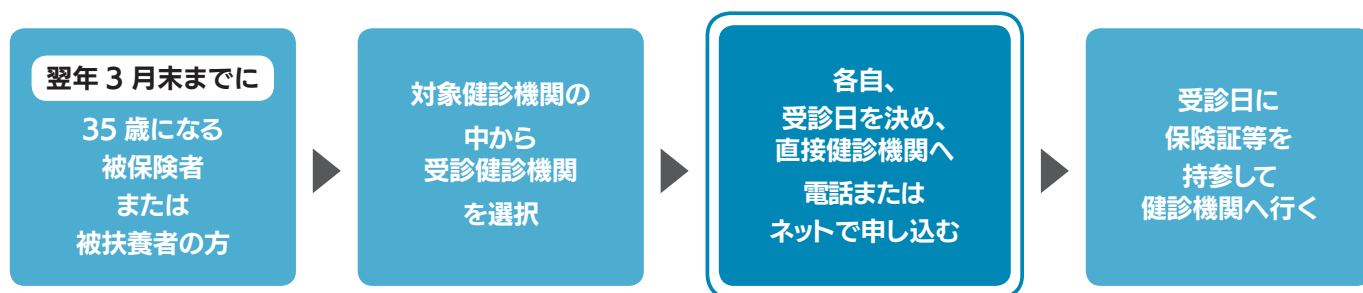


令和7年度

人間ドック 予約受付開始！



受診までの流れ



主な変更点

Point

- 2月1日以降、いつでも予約が可能となります。
※胃カメラをご希望の方は、予約枠がありますので早めのご予約をおすすめします。
- 受診期間を4月～翌年3月の間の日程で決めていただき、**ご自身で直接健診機関へお申込み**していただく方法です。
- 本人負担金額は従来どおり2万円(オプションは本人負担)となります。

	変更後
予約時期	2月1日以降であればいつでもOK ※健診機関によって予約時期が異なる場合があります。 ※健診機関の予約枠がありますので、早めのご予約をおすすめします。
予約方法	健診機関の電話またはホームページ
受診可能期間	4月～翌3月(申し込みは12月まで)
対象者	年度末35歳の被保険者および被扶養者
本人負担額	2万円(オプションや検査変更部分の差額は本人負担)

健診を受けるメリット

病気の 早期発見ができる

生活習慣病などの病気は、予備群や発症したばかりの段階では自覚症状がほとんどありません。体調が悪くなる前に健診で病気の芽を見つけ、早めに摘むことが大切です。

生活習慣を 振り返ることができる

健診結果を参考に、普段の食生活や運動習慣、飲酒などの生活習慣を振り返り、ご自身の健康管理に役立てましょう。

定期的に 健康チェックができる

毎年健診を受けていると、検査数値の経年変化を見ることができ、年ごとの自分の体の変化を確認することができます。

◆ 人間ドック健診機関一覧 ◆

健診機関	最寄り	予約電話番号	予約 Web	胃バリウム から胃カメラ への変更	乳房エコー からマンモ への変更	休診日	レディース等
新百合ヶ丘総合病院	小田急線・新百合ヶ丘駅南口 よりバス5分又は徒歩10分	0120-700-098		○	○	日曜、祝日	婦人科は土以外
ヘルチェック 川崎センター	JR 川崎駅東口より1分 京急川崎駅中央口より5分	0570-012-489	https://www.healthcheck.jp/	△	△	日曜	男女別専用エリア有
相和会 横浜総合 健診センター	横浜駅きた東口より5分	045-461-1230	https://www.sowa.or.jp/yokohama/dock/application/	△	○	日曜、祝日	月～土の婦人科は 女医の可能性有
横浜東口クリニック	横浜駅東口より3分	045-453-3366		△	△	日曜、祝日、 不特定の土曜	婦人科は女医のみ
ヘルチェック 横浜東口センター	横浜駅きた東口より3分	0570-012-489	https://www.health-check.jp/	△	△	日曜	女性専用フロア有 (医師等も女性)
ヘルチェック レディース横浜	横浜駅西口より4分			△	△	日曜	女性専用健診センター
ふれあい横浜 ホスピタル	JR 根岸線・関内駅南口より3分	045-662-2489	https://www.fureaig.or.jp/fyhkenshin/form/application/	△	基本契約	日曜、祝日	
アムスランドマーク クリニック	みなとみらい線・みなとみらい駅 より5分 JR 京浜東北線・桜木町駅より5分	045-222-5588	https://www.amsdock.jp/apply/lmcl.html	△	△	日曜、5/3-6、 12/30-31	
相和会 みなとみらい メディカルスクエア	みなとみらい線・みなとみらい駅 4番出口より1分	045-228-2000	https://web.ainter.jp/ws/sowa_mms/login	△	○	日曜、GW、年末	
神奈川 総合健診センター	相鉄線・天王町駅より3分	045-333-8711	http://www.rfk.or.jp/contact/ningendock.html	○	△	日曜、祝日、 不特定の土曜	婦人科は 火・水・木・金のみ
横浜鶴ヶ峰病院	相鉄線・鶴ヶ峰駅南口より8分	0120-489-119	https://kenshin.junseikai.net/	△	△	日曜、祝日	
大和徳洲会病院	相鉄線及び 小田急線大和駅南口より4分	046-262-6400		△	○	日曜、祝日	婦人科は 火・水・木のみ
東名厚木メディカル サテライトクリニック	小田急線・本厚木駅東口より バス15分	046-229-1937		△	○	日曜、祝日	
JA健康管理センター あつぎ	小田急線・本厚木駅南口より 送迎バス10分	046-229-3731	https://doc.kouseiren.net/reservation/atsugi/	△	△	日曜、祝日、 第3土曜	
JA健康管理センター さがみはら	JR 横浜線・京王線・ 橋本駅北口より2分		https://doc.kouseiren.net/reservation/sagamihara/	△	△		
相和会 健診ステーション さがみはら ※旧 相模原総合健診センター (2025年4月に移転・名称変更)	JR 横浜線・古淵駅より5分	042-753-3301	https://www.sowakai.jp/sagamihara/dock/application/	△	○	日曜、祝日	
東海大学 医学部付属病院	小田急線・伊勢原駅より バス10分	0463-93-9600	https://kenshin.med.utokai.ac.jp/form.php	△	×	日曜、祝日、 第2、4の土曜	
上大岡 総合健診センター	京急線・上大岡駅北口より1分	045-845-5543		×	○	月曜、日曜、祝日、 4/1-4、8/13-15、 12/29-31	レディースデーは 基本第1、3火曜 【木曜は婦人科なし】
京浜健診クリニック	京急線・金沢八景駅より10分	045-782-3222		△	△	月曜、日曜、祝日	
衣笠病院	JR 横須賀線・衣笠駅より5分	046-852-1116		△	○	土曜午後、 日曜、祝日	
藤沢 総合健診センター	藤沢駅南口より3分	0466-23-3211	https://www.mrso.jp/mrs/fujisawa/Plans/selectPlanKenpoLight/	△	△	日曜、祝日	
茅ヶ崎徳洲会病院	JR 線・茅ヶ崎駅南口より5分	0467-89-2555		△	○	日曜、祝日	
湘南健診センター	JR 線・平塚駅北口より5分	0463-21-3811	https://www.mrso.jp/mrs/skcenter/HealthInsurances/insuranceAuth/	△	△	日曜、祝日	第3月曜
国際医療福祉大学 熱海病院	JR 東海道線・熱海駅より8分	0557-81-9176		△	基本契約	日曜、祝日、 4月の土曜	火曜は婦人科なし
茅ヶ崎湘南健康管理 クリニック (新規契約)	JR 線・茅ヶ崎駅北口より4分	0467-86-6570	https://www.fureaig.or.jp/kenshin/application/	○	○	日曜、祝日	

○は無料で変更可能、△は差額本人負担で変更可能、×は変更不可

※差額本人負担額は変更になっている場合もありますので、健診機関にご確認ください。