

人間ドック申込みのご案内【再々案内】

令和8年8月31日

人間ドックで「もう一步詳しく」健康チェック

健康診断を受けているから大丈夫。
……本当にそうでしょうか？

健康診断は、毎日の健康状態を確認する大切な健診です。一方、人間ドックは健康診断よりも多くの項目を詳しく調べ、病気の早期発見やこれからの健康管理につなげることが出来ます。「まだ元気だから大丈夫」ではなく、元気な今こそ、自分の身体を詳しく確認してみませんか？

“健康診断と人間ドック、何が違う？”

健康診断	人間ドック
日頃の健康状態を確認	自分の身体の状態をより詳しく確認
生活習慣病などのリスクを確認	がんなどの病気の早期発見
基本的な健康チェック	健診＋αの総合的な健康チェック

人間ドックでは、こんな検査を受けられます

＜上部消化管検査／腹部超音波／眼底・眼圧／がん検診など＞

健保では、皆さまに人間ドックを受けていただくために費用の補助を行っています。

「あのとき受けておけばよかった」となる前にご自身とご家族のために、ぜひこの機会に受診を。

▼ 対象者 令和8年度末までに35歳以上になる、当健保の被保健者および被扶養者

▼ 申込期限 令和8年12月25日まで

▼ 受診期間 令和9年3月31日まで

▼ 費用 35歳、40歳(令和8年度に誕生日を迎える方) 自己負担 0 円 クーポン券発行済

その他の方、自己負担 10,000 円 注)どちらもオプション、検査変更差額分は自己負担

▼ 申込方法 別紙の健診機関へ WEB か TEL で直接申込 [PepUp](#) [健保 HP](#) にも掲載

以上



◆人間ドック医療機関一覧◆

医療機関	最寄り	予約電話番号	予約Web	胃バリウム から胃カメラ への変更	乳房エコー からマンモへの 変更	休診日	レディースデー等
新百合ヶ丘総合病院	小田急線・新百合ヶ丘駅南口 よりバス5分又は徒歩10分	0120-700-098		○	○	日曜、祝日	婦人科は土以外
ヘルチェック 川崎センター	JR川崎駅東口より1分 京急川崎駅中央口より5分	0570-012-489	https://www.health-check.jp/	△	△	日曜	男女別専用エリア有
相和会 横浜総合健診センター	横浜駅きた東口より5分	045-461-1230	https://www.sowa.or.jp/yokohama/dock/application/	△	○	日曜、祝日	月～土の婦人科は女 医の可能性有
横浜東口クリニック	横浜駅東口より3分	045-453-3366		△	△	日曜、祝日、 不定期 の土曜	婦人科は女医のみ
ヘルチェック 横浜東口センター	横浜駅きた東口より3分	0570-012-489	https://www.health-check.jp/	△	△	日曜	女性専用フロア有 (医師等も女性)
ヘルチェック レディース横浜	横浜駅西口より4分			△	△	日曜	女性専用健診センター
ふれあい横浜 ホスピタル	JR根岸線・関内駅南口より3分	045-662-2489	https://www.fureai-g.or.jp/fyh-kenshin/form/application/	△	基本 契約	日曜、祝日	
アムスランドマーク クリニック	みなとみらい線・みなとみらい駅 より5分 JR京浜東北線・桜木町駅より5分	045-222-5588	https://www.ams-dock.jp/apply/imcl.html	△	△	日曜、5/3-6、 12/30-31	
相和会 みなとみらい メディカルスクエア	みなとみらい線・みなとみらい 駅4番出口より1分	045-228-2000	https://web.ainter.jp/ws/sowa_mms/login	△	○	日曜、GW、年末	
神奈川 総合健診センター	相鉄線・天王町駅より3分	045-333-8711	http://www.rfk.or.jp/contact/ningen-dock.html	○	△	日曜、祝日、 不定期の土曜	婦人科は 火・水・木・金のみ
横浜鶴ヶ峰病院	相鉄線・鶴ヶ峰駅南口より8分	0120-489-119	https://kenshin.iunseikai.net/	△	△	日曜、祝日	
大和徳洲会病院 (3月2日から予約開始)	相鉄線及び小田急線 大和駅南口より4分	046-262-6400		△	○	日曜、祝日	婦人科は 火・水・木のみ
東名厚木メディカル サテライトクリニック	小田急線・本厚木駅東口 よりバス15分	046-229-1937		△	○	日曜、祝日	
JA健康管理センター あつぎ	小田急線・本厚木駅南口 より送迎バス10分	046-229-3731	https://doc.kouseiren.net/reservation/atsugi/	△	△	日曜、祝日、 第3土曜	
JA健康管理センター さ がみはら	JR横浜線、京王線・橋本駅 北口より2分		https://doc.kouseiren.net/reservation/sagamihara/	△	△		
相和会 健診ステーション さがみはら (旧：相模原総合健診センター 2025年4月に移転、名称変更)	JR横浜線・古淵駅より5分	042-753-3301	https://www.sowa-kai.jp/sagamihara/dock/application/	△	○	日曜、祝日	
東海大学 医学部付属病院	小田急線・伊勢原駅よりバス10 分	0463-93-9600	https://kenshin.med.u-tokai.ac.jp/form.php	△	×	日曜、祝日、 第2、4の土曜	
上大岡 総合健診センター	京急線・上大岡駅北口より1分	045-845-5543		×	○	月曜、日曜、祝 日、4/1-4、8/13- 15、12/29-31	レディースデーは 基本第1、3火曜 【木曜は婦人科なし】
京浜健診クリニック	京急線・金沢八景駅より10分	045-782-3222		△	△	月曜、日曜、祝日	
衣笠病院	JR横須賀線・衣笠駅より5分	046-852-1116		△	○	土曜午後、 日曜、祝日	
藤沢 総合健診センター	藤沢駅南口より3分	0466-23-3211	https://www.mrso.jp/mrs/fuissawa/Plans/selectPlan	△	△	日曜、祝日	
茅ヶ崎徳洲会病院	JR線・茅ヶ崎駅南口より5分	0467-89-2555		△	○	日曜、祝日	
湘南健診センター	JR線・平塚駅北口より5分	0463-21-3811	https://www.mrso.jp/mrs/skcenter/HealthInsurances/insuranceAuth/	△	△	日曜、祝日	第3月曜
国際医療福祉大学 熱海病院	JR東海道線・熱海駅より8分	0557-81-9176		△	基本 契約	日曜、祝日、 4月の土曜	火曜は婦人科なし
茅ヶ崎 湘南健康管理 クリニック	JR線・茅ヶ崎駅北口より4分	0467-86-6570	https://www.fureai-g.or.jp/kensin/application/	○	○	日曜、祝日	
東海大学医学部付属 八王子病院 (新規契約)	JR八王子駅よりバス20分 JR北八王子駅より徒歩15分	042-639-1177	https://hachioji.ningen-dock.med.u-tokai.ac.jp/	△	△	日曜、祝日、 第1、3、5土曜	

○は無料で変更可能、△は差額本人負担で変更可能、×は変更不可

※差額本人負担額は変更になっている場合もありますので、病院にご確認ください。

注：東海大学医学部付属 八王子病院とは今回契約を取り交わし、2026年度より受診可能となりました。