

第3回禁煙プログラム参加者募集

みんチャレ 禁煙で

新年こそ禁煙!

アプリと禁煙補助薬の
2つでアプローチ!



5人1組のチームで
情報交換を
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム
禁煙補助薬がお得に
買えるクーポンが
もらえる…!?

私が
監修しています

禁煙研究の第一人者
大和浩 教授!!

無料*で
参加できる!?

(参加費33,000円を健保が負担)

申し込み期間： 2026年1月9日～2026年1月30日

*プログラム詳細、
お申し込みはこちら

