

令和7年9月25日

PHR サービス「Pep Up」登録のお願い

標記の件、健保マイポータルに代わる「**Pep Up（ペップアップ）**」のサービス開始にあたって、初回登録通知の送付を開始しております。通知がお手元に届きましたら、通知に記載の手順の通り、登録をお願いいたします。（必要に応じて、別紙マニュアルもご活用ください。）

ウォーキングキャンペーン参加や人間ドックお申込みに必要なとなりますので、登録いただきますようお願いいたします。

※ Pep Up の紹介サイト：<https://pepup.life/>

※ 事業所（会社）によって、送付時期が前後する場合があります。

※ 原則、**ご本人及び18歳以上の被扶養者分の通知を送付**します。被扶養者にもお渡しのうえ、登録していただくようお願いください。

<Pep Up は・・・>

- ・ご自身の健康状態が見える化し、健康を維持改善するためのポータルサイト
- ・健保マイポータル同様、医療費通知や健診結果・ジェネリック医薬品の確認ができる他、健保からのお知らせをタイムリーに受信することができます。
- ・「Pep ポイント」をためて、好きな商品に交換することもできます。



以上



pepUp. ご登録方法

①封筒配布 – 配布物の内容について

①封筒配布

- ・ 配布物にはユーザー登録に必要な情報が記載されています。
- ・ 裏面にはサービス説明が記載されています。
- ・ その他案内状、チラシが同封されます。

②登録ページ アクセス

③メールアドレス パスワード登録

④本人確認 コード入力

封筒 (A4)



チラシ



ユーザー登録情報用紙



案内状



②新規登録画面へのアクセス

①封筒配布

- ・ (アプリの場合) 用紙に記載された2次元バーコードからPep Upアプリのダウンロードが可能です。
- ・ (Webの場合) 用紙に記載された2次元バーコード (URL) から新規登録画面へのアクセスが可能です。

②新規登録画面 アクセス

ユーザー登録情報用紙

新規登録画面

〒999-9999
〇〇番〇〇市〇〇町9-9-9
〇〇ビル10階
〇〇 〇〇 様

PepUp
Pep Up(ペップアップ) 登録のご案内

1 000001#

Pep Up(ペップアップ)は健康状態の「見える化」で生活習慣を改善する
PHR(個人が健康情報を一元管理する)サービスです。
健康診断結果にもとづく「健康年齢」やイベント、お得な情報など、様々な
気づきと学びが用意されています。費用負担なしでご登録いただけますので、ぜひご登録いただき、健康づくりにお役立てください。

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

〒999-9999 〇〇番〇〇市〇〇町9-9-9 〇〇ビル10階
TEL: 999-9999

あなたの「本人確認コード」はこちらです

Z9Y8X7W6V5

※大文字小文字は区別されません

※「本人確認コード」は本サービス登録者が本用紙を正しく受け取って本人であることを確認するためのコードです。
※このコードは初回の登録時のみ使用します。登録完了後は放棄していただく必要はありません。

Pep Up ご登録の流れ

以下のいずれかでPep Upに
アクセスし、「メールアドレス」
と「パスワード」を登録してく
ださい。

登録したアドレスに送られた
メールに記載の専用URL
にアクセスしてください。

アクセスしたページ内の下部
にある「本人確認コード」と
「生年月日」のフォームを入力
し登録を進めてください。

登録完了ですぐにご利用いた
だけます。最初に登録したメ
ールアドレスと「パスワード」
でログインしてください。

アプリでPep Upを使う

iPhoneのQRコード
AndroidのQRコード

WebでPep Upを使う

http://pepup.life/entry/sign_up

Pep Upについては裏面をご覧ください

PepUp

メールアドレス・パスワード登録

1 2 3

本人確認コード入力

メールアドレス、パスワード登録

Pep Upの登録には**本人確認コード**が必要です

こちらの登録案内をお手元にご用意ください

- ※メールや圧縮ハガキ等でご案内している場合がございます
- ※登録案内を紛失された方は所属する医療保険者(健康保険組合、共済組合など)までお問い合わせください

ご入力したメールアドレス宛に本人確認コードを入力するためのURLが記載されたメールが届きます

(必須) メールアドレス

入力したメールアドレスに確認メールを送付します。PepUp@pepup.life、@pepup.lifeからのメールの受信できるよう、あらかじめ設定を行ってください。
※携帯キャリアメールアドレスは、メールが届かない場合があります。詳細はこちらをご覧ください。

(必須) パスワード

ご自分でパスワードを設定してください

半角英数字記号が使用できます。数字、大文字、小文字を少なくとも1つずつ含む8桁以上で設定してください。

(必須) 確認用パスワード入力

確認のため、もう一度パスワードを入力してください

利用規約
Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシー

利用規約、Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシーにはお客様の個人情報等の取り扱いに関する項目が記載されております。必ずご確認ください。

登録

※画面にユーザ登録がお済みの方はこちらからログインしてください

④本人確認 コード入力

③メールアドレス・パスワード登録

①封筒配布

②登録ページアクセス

③メールアドレス パスワード登録

④本人確認 コード入力

- ・ 新規登録画面で任意のメールアドレスとパスワードを入力します。
- ・ メールアドレスの確認をするためのメールが届くので、本文中のURLをクリックします。 (必ず私用メールアドレスで登録してください)

新規登録画面

メールアドレス・パスワード登録

1 2 3

メールアドレス、パスワード登録

Pep Upの登録には本人確認コードが必要です

こちらの登録案内をお手元にご用意ください

- メールや圧着ハガキ等でご案内している場合がございます
- 登録案内を紛失された方は所属する医療従事者（健康保険組合、共済組合など）までお問い合わせください

ご入力したメールアドレス宛に本人確認コードを入力するためのURLが記載されたメールが届きます

(必須) メールアドレス

入力したメールアドレスに確認メールを送付します。「info@pepup.life」「@pepup.life」からのメールの受信できるよう、あらかじめ設定を行ってください。

(必須) パスワード

ご自分でパスワードを設定してください

半角英数字記号が使用できます。数字、大文字、小文字を少なくとも1つずつ含む8文字以上で設定してください。

(必須) 確認用パスワード入力

確認のため、もう一度パスワードを入力してください

利用規約
Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシー

利用規約、Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシーにはお客様の個人情報の取り扱いに関する項目が記載されております。必ずご確認ください

登録

※既にユーザ登録がお済みの方はこちらからログインしてください



メールアドレスの確認

【Pep Up】メールアドレスの確認

外部 受信トレイ x

Pep Up <info@pepup.life> 21:18 (1 分前) ☆ ↶ ⋮

To 自分

Pep Upへの新規登録ありがとうございます。
下記のリンクをクリックして会員登録を進めてください。

https://pepup.life/users/confirmation?confirmation_token=1YJSCL_2d15WM7jBRrLV

■リンクの有効期限は72時間になります。
有効期限切れの場合は、下記のURLから登録手続きをやり直してください。

https://pepup.life/users/sign_up

■URLをクリックしても、ページが正しく表示されない場合
URL全てをコピーし、ブラウザのアドレス欄に貼付けてください。

Pep Upの登録には本人確認コードが必要です

「@pepup.life」からのメールが受信できるように、ドメイン指定受信可否設定をご確認いただく必要があります。

④本人確認コード入力

①封筒配布

②登録ページアクセス

③メールアドレス パスワード登録

④本人確認 コード入力

- STEP③でメール内のURLをクリックすると、本人確認画面に遷移します。
- 「本人確認コード」及び「生年月日」を入力します。

本人確認画面

pepUp

メールアドレス・パスワード設定 ① 受信メール確認 ② 本人確認コード入力 ③

本人確認

あなたの「本人確認コード」はこちらです

配布した用紙に本人確認コードが記載されています

①登録情報用紙に記載されている「本人確認コード」を入力する

本人確認コード

生年月日

2025 4 18

②「生年月日」を入力する

利用規約

プライバシーポリシー

チェックボックスにチェックを入れて登録ボタンを押してください。

☐ Pep Upの利用規約、プライバシーポリシーに同意する

登録完了してPep Upの利用を始める

ユーザー登録情報用紙

〒999-9999
〇〇県〇〇市〇〇町9-9-9
〇〇ビル10階
〇〇 〇〇 様

pepUp

Pep Up(ペップアップ)登録のご案内

1 000001#

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

〒999-9999
〇〇県〇〇市〇〇町9-9-9
TEL 099-999-9999

あなたの「本人確認コード」はこちらです

Z9Y8X7W6V5

※大文字小文字は区別されません。

※「本人確認コード」は本サービス登録時に「健康状態を改善するための生活習慣を改善するPHR(個人が健康情報を一元管理する)サービスです。健康診断結果にもとづく「健康年齢」やイベント、お得な情報など、様々な気づきと学びが用意されています。費用負担なしでご登録いただけますので、ぜひご登録いただき、健康づくりにお役立てください。

※このコードは初回の登録時のみ使用し、変更はできません。ご注意ください。

Pep Upご登録の流れ

以下のいずれかでPep Upにアクセスし、「メールアドレス」と「パスワード」を登録してください。

登録したメールアドレスにメールに記載の登録用URLにアクセスしてください。

アクセスしたページ内の下部にある「本人確認コード」と「生年月日」のフォームを入力し登録を進めてください。

登録完了ですぐにご利用いただけます。最初に登録した「メールアドレス」と「パスワード」でログインしてください。

アプリでPep Upを使う

iPhone(iOS) Android(Android)

WebでPep Upを使う

https://pepup.life/users/sign_up

Pep Upについては画像をご覧ください

⑤利用規約に同意し利用開始

- ・「PepUpの利用規約に同意する」のチェックボックスにチェックを入れます。
- ・「登録完了してPep Upの利用を始める」をクリックすれば登録完了です。

①チェックを入れる

②クリックして登録完了！

るものとします。当社は、本サービスを突然、停止または廃止したことにより、ユーザーまたは第三者に不利益または損害が発生したとしても、一切責任を負いません。

第4条（本サービスの一時的な中断）

当社は、以下の事由により、ユーザーに事前に通知することなく、一時的に本サービスの提供を中断することがあります。本サービスの中断により、ユーザーまたは第三者に不利益または損害が発生したとしても、当社は一切責任を負いません。

（1）本サービス用その他当社の使用する設備やシステム等の障害、保守、点検、修理及びメンテナンス等の事由による場合。

（2）火災、停電等により本サービスの提供ができなくなった場合。

（3）地震、噴火、洪水、津波、台風、大雪等の天災地災により本サービスの提供ができなくなった場合。

（4）戦争、動乱、暴動、騒乱、テロ、労働争議等により本サービスの提供ができなくなった場合。

（5）その他、運用上または技術上、当社が、本サービスの提供の一時的な中断を必要と判断した場合。

第5条（利用環境の整備と自己責任原則）

利用規約を読みチェックボックスにチェックを入れて登録完了ボタンを押してください

☐ PepUpの利用規約に同意する

登録完了してPep Upの利用を始める

